

MEXICO

ESTADO DE OAXACA

# オアハカ

O A X A C A

世界遺産の街、メキシコ文化の魂。

*A UNESCO Heritage City — The Soul of Mexico*



## 01 / OVERVIEW

# オアハカとは

## AN INTRODUCTION

メキシコ南部、シエラ・マドレ山脈の谷間に開けた、UNESCO 世界遺産の歴史都市。サポテカ・ミシュテカ文化の遺産、世界が認める「メキシコ料理の聖地」、メスカルの本場、伝統工芸と現代アートが交差する街並み。メキシコの本当の魅力に触れたい旅人のための、揺るぎない目的地です。

### ACCESS

**アクセス** オアハカ国際空港 (OAX) / メキシコシティから約1時間

### BEST SEASON

**ベストシーズン** 10月～5月 / 死者の日 10月末～11月初

### CLIMATE

**気候・通貨** 標高1550m / 年間を通じ穏やか / MXN

### WORLD HERITAGE

歴史地区とモンテ・アルバン — 1987年UNESCO登録。コロニアル建築の歴史地区と、サポテカ文明の聖地。

# 古代文明と植民地建築。

WHERE ZAPOTEC MEETS COLONIAL

二大世界遺産 — サポテカ文明のモンテ・アルバン、コロニアル建築の歴史地区。3000年の時間が積み重なる街。

*I* Monte Albán

*Zapotec Capital*

山頂に広がるサポテカ文明の中心地

*II* Templo de Santo Domingo

*Baroque Masterpiece*

黄金に輝くバロックの教会、街の象徴

*III* Historic Center

*UNESCO Heritage*

カラフルなコロニアル建築群、世界遺産

*IV* Mitla

*Mosaic Stonework*

幾何学模様の精緻なミシュテカ遺跡

*V* Museo de las Culturas

*Treasury of Oaxaca*

モンテ・アルバンの黄金財宝を収蔵

**TIP** 歴史地区は徒歩で巡る街。Santo Domingo 教会の夜の照明、Andador Macedonio Alcalá（歩行者通り）の散策が必須。

03 / GASTRONOMY & MEZCAL

## メキシコ料理の聖地。

BIRTHPLACE OF MEXICAN CUISINE

UNESCO 無形文化遺産「メキシコ料理」の発祥地。7つのモーレ、メスカル、トラジューダ — 五感で味わう世界遺産。

01 7つのモーレ *Seven Moles*  
Negro, Rojo, Amarillo... 複雑深遠なソース文化

02 メスカル蒸留所 *Mezcal Distilleries*  
アガベから生まれる炎の蒸留酒、本場の試飲

03 トラジューダ *Tlayuda*  
オアハカ式ピザ、ストリート定番の郷土料理

04 カカオ & チョコレート *Cacao & Chocolate*  
Mayordomo 等、伝統石臼挽きチョコレート

05 マーケット文化 *Mercados*  
20 de Noviembre, Benito Juárez 市場散策



#### 04 / LUXURY STAY

## 歴史地区に佇む ブティック・ホテル。

*BOUTIQUE LUXURY IN A WORLD HERITAGE*

- Quinta Real Oaxaca  
16世紀の修道院を改装、歴史地区の至宝
- Hotel Boutique Casa Oaxaca  
歴史地区の隠れ家、5室限定のプライベート
- Grand Fiesta Americana  
歴史地区中心、伝統建築×モダン快適性
- Hotel Azul de Oaxaca  
コロニアル中庭の青い宝石、文化の中心
- Hacienda Los Laureles  
郊外のオアシス、緑あふれるリトリート
- Pug Seal Oaxaca  
コンテンポラリーアートの最新ブティック

**S P A** オアハカのスパ文化はテマスカル（先住民式蒸気浴）が中心。植物・カカオ・メスカルを使ったオリジナル・トリートメントで深い癒しを。

# アートと祭の街。

FIESTAS, ALEBRIJES & TEXTILES

## FIESTAS

### 祭・文化

*Día de Muertos* 死者の日  
10月末～11月初。世界一美しいと言われる祭典

*Guelaguetza* グエラゲツツァ  
7月の伝統舞踊祭、16地域の文化集合

*Noche de Rábanos* ラディッシュの夜  
12月23日、巨大ラディッシュ彫刻コンテスト

*Semana Santa* セマナ・サンタ  
復活祭、街を彩る荘厳な行列

## CRAFTS

### 工芸・アート

*Alebrijes* アレブリヘス  
極彩色の幻獣彫刻、San Martín Tilcajete村

*Textiles de Teotitlán* テオテイトラン織物  
天然染料で織る、ZAPOTECの伝統テキスタイル

*Black Pottery* 黒陶器  
San Bartolo Coyotepec、艶のある独特な黒

*Hierve el Agua* イエルベ・エル・アグア  
石化した滝、ザポテック霊地（自然遺産候補）

# あなただけのオアハカを。

CRAFTED FOR YOU

## CULTURAL ESSENTIALS

### オアハカ文化満喫 5日間

- Day 1 到着・歴史地区散策 / Santo Domingo 教会
- Day 2 Monte Albán / 市場ランチ / メスカル試飲
- Day 3 Mitla 遺跡 + Hierve el Agua (石化の滝)
- Day 4 Teotitlán 織物村 / 伝統工房訪問
- Day 5 モーレ・クッキング体験 / 帰路

## DEEP OAXACA

### ディープ・オアハカ 7日間

- Day 1 到着・歴史地区 & 夜の Santo Domingo
- Day 2 Monte Albán / 文化博物館
- Day 3 メスカル工房巡り (複数蒸留所)
- Day 4 Mitla + Hierve el Agua + Tule の巨木
- Day 5 San Martín Tilcajete (アレブリヘス)
- Day 6 Teotitlán 織物体験 & カカオ工房
- Day 7 自由時間・帰路